

双葉イスラーム学習シリーズ

暗記の本

草稿  
Draft

# ハディース

預言者ムハンマド様のお言葉



サッラッラーフアライヒワサッラム  
(アッラーが預言者様に慈悲と平安を注いでくれますように。)

ムハンマド ジャービル  
ハーフィズ・アブドウルハック齋藤



# 目次

この本について  
この本の使い方  
ハディースとは？  
5本の枝

1. 思いやりおも
2. 清めきよ
3. だます事こと
4. 近所付き合いきんじよつ あい
5. 嫉妬しつと
6. 命令を守る事めいれい まち こと
7. サラートれいはい (礼拝)
8. 借りた物を返す事か もの かえ こと
9. サラーム
10. 悪口わるくち
11. おねだり
12. ドゥアー
13. 協調きょうちょう
14. 沈黙ちんもく
15. 謙虚さけんきよ
16. 助けを求め事たす もと こと
17. 断食だんじき
18. 血縁けつえん
19. お酒さけ
20. 人間関係にんげんかんけい
21. 預言者様よげんしやさま
22. 聖クルアーンせい
23. 感謝かんしや

24. 陰口 かげくち
25. 広い心 ひろ ところ
26. アッラーの啓典 けいてん
27. マスジド
28. 母親 ははおや
29. 良い性格 よ せいかく
30. 許す事 ゆる こと
31. 罪を避ける事 つみ き こと
32. 商店街 しょうてんがい
33. 信頼 しんらい
34. 怒り いか
35. 寛大さ かんだい
36. ウラマー (学者たち) がくしや
37. イスラームの知識 ちしき
38. 人助け ひとだす
39. ひげ
40. 良いことに費やす事 よ つい こと
41. タクワー (アッラーを畏れる事) おそ こと
42. ハッジ (大巡礼) だいじゅんれい
43. 安全さ あんぜん
44. サラーム
45. 父親 ちちおや
46. 墓場 はかば
47. サダカ (施し) ほどこ
48. 優しさ やさ
49. 真似 まね
50. 隠れたサダカ かく

51. 誓ちかい
52. タハツジュド (深夜しんやれいはい礼拝)
53. 良よい勸すすめ
54. 服ふく装そう
55. 慈じ悲ひ
56. 現世げんせいの人生じんせい
57. タブリーグ (イスラームをつた伝えること事)
58. 悪あく事じ
59. 愛あい情じょう
60. 正しょう直じきさ
61. 預言者よげんしゃへの服ふく従じゅう
62. ミスワーク
63. 人ひとの権利けんり
64. お酒さけ
65. 近所きんじよへの気きづかい
66. 最後さいごの預言者よげんしゃ
67. 預言者よげんしゃ様へのサラート (祝福しゆくふくの言葉ことば)
68. 働はたらいた人ひとの権利けんり
69. 家いえ
70. 手て助だすけ
71. 禁欲きんよく
72. イフタール (断食だんじきびら開ひらき)
73. 安易あんいさ
74. ハラームの悪影あくえいきょう響きょう
75. 人ひととの接せつし方かた
76. 死し
77. 規則きそく正ただしさ

78. 他人<sup>た にん</sup>の物<sup>もの</sup>
79. 人々<sup>ひとひと</sup>への気配<sup>きくば</sup>り
80. ムスリムのあり方<sup>かた</sup>
81. イスティカーマ (継続<sup>けいそく</sup>する事<sup>こと</sup>)
82. ズィクル (アッラーを念<sup>ねん</sup>じる事<sup>こと</sup>)
83. 喧嘩<sup>けん か</sup>
84. ハヤー (恥<sup>は</sup>じらい)
85. 気前<sup>きまえ</sup>良<sup>よ</sup>さ
86. ジャンナ (天国<sup>てんごく</sup>)
87. 断食<sup>だんじき</sup>
88. 用心<sup>ようじん</sup>
89. 下品<sup>げ ひん</sup>な話<sup>はなし</sup>
90. 怒<sup>おこ</sup>った時<sup>とき</sup>
91. ムジャーハダ (努力<sup>どりよく</sup>)
92. サラート
93. 同 情<sup>どうじょう</sup>
94. 絵<sup>え</sup>と写真<sup>しゃしん</sup>
95. 口使<sup>くちづか</sup>い
96. アッラーへの服 従<sup>ふくじゅう</sup>
97. アザーン
98. 清<sup>きよ</sup>い心<sup>こころ</sup>
99. うわさ話<sup>ばなし</sup>
100. けちな人<sup>ひと</sup>

## この本について

## この本の使い方

## ハディースとは？

アッラーは私<sup>わたし</sup>たちとこの世界<sup>せかい</sup>を創<sup>つく</sup>られた偉大<sup>いだい</sup>なお方<sup>かた</sup>で、かれはしもべたちにとても優<sup>やさ</sup>しくられます。そこでかれは人間<sup>にんげん</sup>を創<sup>つく</sup>ただけではなく、人間<sup>にんげん</sup>に人生<sup>じんせい</sup>の正しい送り方<sup>ただ おく かた</sup>を教<sup>おし</sup>えるために、預言者<sup>よげんしや</sup>たちを送<sup>おく</sup>りました。預言者<sup>よげんしや</sup>たちはとても清<sup>きよ</sup>く、性格<sup>せいかく</sup>の優<sup>すぐ</sup>れ、正<sup>しょう</sup>直<sup>じき</sup>な人<sup>ひと</sup>たちで、彼<sup>かれ</sup>らは皆<sup>みな</sup>、人間<sup>にんげん</sup>に良<sup>よ</sup>い事<sup>こと</sup>だけ<sup>おし</sup>を教<sup>おし</sup>えました。

その中<sup>なか</sup>でも最後<sup>さいご</sup>の預言者<sup>よげんしや</sup>は、私<sup>わたし</sup>たちの預言者<sup>よげんしや</sup>ムハンマド（サッラッラーフ アライヒワサラム）であり、彼<sup>かれ</sup>の後<sup>あと</sup>にはもう預言者<sup>よげんしや</sup>は誰<sup>だれ</sup>も送<sup>おく</sup>られません。そして彼<sup>かれ</sup>も人間<sup>にんげん</sup>にとても良<sup>よ</sup>い事<sup>こと</sup>を教<sup>おし</sup>えましたが、彼<sup>かれ</sup>のそれらのお言葉<sup>ことば</sup>は「ハディース」と言<sup>い</sup>われています。

これらのお言葉<sup>ことば</sup>は全て<sup>すべ</sup>本当<sup>ほんとう</sup>であり、それ<sup>したが</sup>に従<sup>い</sup>って生<sup>こと</sup>きる事<sup>わたし</sup>で、私<sup>わたし</sup>たちは現世<sup>げんせ</sup>でも幸<sup>しあわ</sup>せな人生<sup>じんせい</sup>を送<sup>おく</sup>る事<sup>こと</sup>がで<sup>らい</sup>き、来世<sup>てんごく</sup>でも天<sup>い</sup>国<sup>こと</sup>に行く事<sup>こと</sup>がで<sup>らい</sup>きます。インシャー・アッラー！

そしてこの本<sup>ほん</sup>にはとても簡<sup>かん</sup>単<sup>たん</sup>なハディースがいくつ<sup>か</sup>書<sup>か</sup>かれてありますが、それ<sup>かん</sup>に関<sup>かん</sup>してあなた<sup>あなた</sup>は3つ<sup>とりよく</sup>の努<sup>どりよく</sup>力<sup>りき</sup>をしな<sup>しな</sup>ければなり<sup>なり</sup>ません。

1. アラビヤ語<sup>ご</sup>で書<sup>か</sup>かれているハディース<sup>あんき</sup>を暗<sup>あん</sup>記<sup>き</sup>するよう<sup>よう</sup>に努<sup>どりよく</sup>力<sup>りき</sup>する事<sup>こと</sup>。
2. ハディース<sup>い</sup>の意<sup>い</sup>味<sup>み</sup>を先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>から学<sup>まな</sup>んで、それ<sup>おほ</sup>を覚<sup>おぼ</sup>える努<sup>どりよく</sup>力<sup>りき</sup>をする事<sup>こと</sup>。
3. ハディース<sup>おし</sup>の教<sup>したが</sup>えに従<sup>い</sup>って、一<sup>いっ</sup>生<sup>しょう</sup>を送<sup>おく</sup>る努<sup>どりよく</sup>力<sup>りき</sup>をし<sup>し</sup>てい<sup>い</sup>く事<sup>こと</sup>。

アッラーがあなた<sup>あなた</sup>の心<sup>こころ</sup>に預言者<sup>よげんしや</sup>様<sup>さま</sup>とハディース<sup>ほんとう</sup>への本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup>の愛<sup>あい</sup>情<sup>じょう</sup>と敬<sup>けい</sup>意<sup>い</sup>を与<sup>あた</sup>えてくれ<sup>くれ</sup>ますよう<sup>よう</sup>に！

## 5本の枝

イスラームには人間の人生におけるあらゆる行いに対する道しるべがあり、その上でイスラームの命令は大きく5つの枝(つまり5つの部分)に分かれています。1. イーマーン(信仰) 2. イバーダ(崇拜) 3. ムアーマラ(金銭関係) 4. ムアーシャラ(人間関係) 5. アフラーク(性格)

1. イーマーン：必ず信じなければならない事柄。例えばアッラーが唯一であり、偉大で全能な王である事、天国と地獄や天使たちが真実である事など。
2. イバーダ：サラート、サウム、ザカート、クルアーンの誦読、ハッジなど。
3. ムアーマラ：売買や貸借、取引や雇用と被雇用など。
4. ムアーシャラ：両親や兄弟、親戚や隣人、友人や周りの人々と正しく接する事。
5. アフラーク：自分自身の性質を良くして、悪い性質や癖を避ける事。例えば約束を守る事や正直さ。

この本ではこれら5つの部門に関するハディースが記されており、各ハディースの内容が簡潔に表示されています。

またこれらのハディースを覚えるのと同時に、それに従って自分の人生を送るように努力していく事が一番大切な事です。そうして実践していく事こそが、勉学の実際の目的なのです。ですからこれを忘れずに預言者様のハディースを学んでいきましょう。

おぼ  
いつも覚えておきましょう。

« إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ »

(رواه البخاري)

「あらゆる行いは、<sup>おこな</sup>意図次第です。」

1. 思いやり

« إِنَّ الدِّينَ النَّصِيحَةُ »

(رواه أبو داود)

「真にイスラームとは、思いやりを持つ事です。」

---

2. 清め

« الظُّهُورُ شَطْرُ الإِيْمَانِ »

(رواه مسلم)

「清めはイーマーンの半分です。」

---

3. だます事

« مَنْ غَشَّ فَلَيْسَ مِنَّا »

(رواه مسلم)

「誰でもだます人は、私たちの仲間ではありません。」

---

4. 近所付き合い

« تَعَاهَدُ جِيرَانَكَ »

(رواه مسلم)

「近所の人たちの様子を探ねるようにしなさい！」

---

5. 嫉妬

« إِيَّاكُمْ وَالْحَسَدَ »

(رواه أبو داود)

「嫉妬する事を絶対に避けなさい！」

6. 命令を守る事

« اِحْفَظِ اللّٰهَ يَحْفَظْكَ »

(رواه الترمذي)

「アッラーの命令を守りなさい。アッラーはあなたを守ってくれるでしょう。」

.....

7. サラート (礼拝)

« مِفْتَاحُ الْجَنَّةِ الصَّلَاةُ »

(رواه الترمذي)

「天国の鍵とはサラートです。」

.....

8. 借りた物を返す事

« الْعَارِيَةُ مُؤَدَّاةٌ »

(رواه أبو داود)

「人から借りた物は必ず返すべきです。」

.....

9. サラーム

« أَفْشُوا السَّلَامَ »

(رواه الترمذي)

「サラームをたくさん広めなさい。」

.....

10. 悪口

« لَا تَسِبَّنَّ أَحَدًا »

(رواه أبو داود)

「どんな人の悪口も絶対に言ってはなりません。」

11. おねだり

« إِذَا سَأَلْتَ فَاسْأَلِ اللَّهَ »

(رواه الترمذی)

「<sup>なに</sup>何かを<sup>もと</sup>求めるなら、アッラーにのみ<sup>もと</sup>求めなさい！」

---

12. ドゥアー

« الدُّعَاءُ مُخُّ الْعِبَادَةِ »

(رواه الترمذی)

「ドゥアーは<sup>すうはい</sup>崇拝の<sup>ほんしつ</sup>本質です。」

---

13. 協調 きょうちよう

« الْمُؤْمِنُ مِرْآةُ الْمُؤْمِنِ »

(رواه أبو داود)

「<sup>しんじゃ</sup>信者とは<sup>ほか</sup>他の<sup>しんじゃ</sup>信者の<sup>かがみ</sup>鏡です。」

---

14. 沈黙 ちんもく

« مَنْ صَمِتَ نَجَا »

(رواه الترمذی)

「<sup>ちんもく</sup>沈黙を保った人は、<sup>たも</sup>ひと<sup>ひと</sup>、<sup>すく</sup>え<sup>え</sup>救いを得ました。」

---

15. 謙虚さ けんきよ

« مَنْ تَوَاضَعَ لِلَّهِ رَفَعَهُ اللَّهُ »

(رواه البيهقي في شعب الإيمان)

「<sup>だれ</sup>誰でもアッラーのお<sup>よろこ</sup>喜びを得るために<sup>え</sup>謙虚に<sup>けんきよ</sup>振る舞<sup>ふ</sup>えば、<sup>ま</sup>アッラーは<sup>かれ</sup>彼を<sup>たか</sup>高められます。」

16. 助けを<sup>たす</sup>求める<sup>もと</sup>事<sup>こと</sup>

« وَإِذَا اسْتَعْنَتْ فَاسْتَعِنِ بِاللَّهِ »

(رواه الترمذی)

「助けが<sup>たす</sup>必要な<sup>ひつよう</sup>時<sup>とき</sup>には、アッラーにのみ<sup>たす</sup>助けを<sup>もと</sup>求めなさい！」

17. 断食<sup>だんじき</sup>

« الصِّيَامُ جُنَّةٌ »

(متفق عليه)

「断食<sup>だんじき</sup>とは盾<sup>たて</sup>の<sup>よう</sup>様な<sup>よう</sup>ものです。」

18. 血縁<sup>けつえん</sup>

« لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ قَاطِعٌ »

(رواه البخاري)

「血縁<sup>けつえん</sup>を<sup>た</sup>絶<sup>しんせき</sup>って<sup>わる</sup>親<sup>あつか</sup>戚<sup>ひと</sup>を<sup>てんごく</sup>悪<sup>い</sup>く<sup>い</sup>扱<sup>い</sup>う<sup>い</sup>よう<sup>い</sup>な<sup>い</sup>人<sup>い</sup>は、<sup>い</sup>天<sup>い</sup>国<sup>い</sup>へ<sup>い</sup>行<sup>い</sup>き<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>せ<sup>い</sup>ん。」

19. お酒<sup>さけ</sup>

« كُلُّ مُسْكِرٍ حَرَامٌ »

(متفق عليه)

「酔<sup>よ</sup>う<sup>よ</sup>物<sup>よ</sup>は<sup>よ</sup>全<sup>よ</sup>て<sup>よ</sup>ハ<sup>よ</sup>ラ<sup>よ</sup>ム<sup>よ</sup> (禁<sup>きん</sup>じ<sup>きん</sup>ら<sup>きん</sup>れ<sup>きん</sup>た<sup>きん</sup>もの) <sup>よ</sup>です。」

20. 人間<sup>にんげん</sup>関係<sup>かんけい</sup>

« صِلْ مَنْ قَطَعَكَ »

(رواه أحمد)

「あ<sup>かんけい</sup>な<sup>た</sup>た<sup>ひと</sup>と<sup>かんけい</sup>の<sup>たも</sup>関<sup>たも</sup>係<sup>たも</sup>を<sup>たも</sup>絶<sup>たも</sup>つ<sup>たも</sup>人<sup>たも</sup>と、<sup>たも</sup>関<sup>たも</sup>係<sup>たも</sup>を<sup>たも</sup>保<sup>たも</sup>ち<sup>たも</sup>な<sup>たも</sup>さい。」

21. 預言者様

« إِنَّمَا بُعِثْتُ رَحْمَةً »

(رواه مسلم)

「真に私は慈悲として送られました。」

22. 聖クルアーン

« خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ »

(رواه الترمذي)

「あなたたちの中で一番良い人とは、  
聖クルアーンを学び、それを教える人です。」

23. 感謝

« مَنْ لَا يَشْكُرِ النَّاسَ لَا يَشْكُرِ اللَّهَ »

(رواه الترمذي)

「人々に感謝を示さない人は、アッラーにも感謝を示しません。」

24. 陰口

« لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ نَبَأٌ »

(رواه مسلم)

「陰口を言う人は、天国へ行きません。」

25. 広い心

« أَعْطِ مَنْ حَرَمَكَ »

(رواه أحمد)

「自分にくれない人に、あなたはあげなさい。」

26. アッラーの啓典<sup>けいてん</sup>

«أَصْدَقُ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ»

(رواه النسائي)

「何<sup>なに</sup>よりも本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup>の<sup>はなし</sup>話<sup>はなし</sup>とは、アッラーの啓典<sup>けいてん</sup>（聖<sup>せい</sup>クルアーン）です。」

.....

27. マスジド

«أَحَبُّ الْبِلَادِ إِلَى اللَّهِ مَسَاجِدُهَا»

(رواه مسلم)

「アッラーが<sup>いちばん</sup>す<sup>す</sup>ば<sup>ば</sup>い<sup>い</sup>な<sup>な</sup>場<sup>ば</sup>所<sup>しょ</sup>とはマスジドです。」

.....

28. 母親<sup>ははおや</sup>

«الزُّمَّهَا فَإِنَّ الْجَنَّةَ عِنْدَ رَجُلِهَا»

(رواه أحمد)

「母<sup>ははおや</sup>親<sup>せ</sup>のお<sup>わ</sup>世<sup>つづ</sup>話<sup>つづ</sup>をし<sup>つづ</sup>続<sup>つづ</sup>け<sup>つづ</sup>な<sup>つづ</sup>さい。」

「天<sup>てん</sup>国<sup>こく</sup>は<sup>か</sup>女<sup>かの</sup>の<sup>じょ</sup>足<sup>あし</sup>元<sup>もと</sup>にある<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>の<sup>の</sup>です。」

.....

29. 良<sup>よ</sup>い<sup>せい</sup>性<sup>かく</sup>格

«خَيْرُكُمْ أَحْسَنُكُمْ أَخْلَاقًا»

(متفق عليه)

「あ<sup>なか</sup>なた<sup>いちばん</sup>た<sup>よ</sup>ち<sup>ひと</sup>の<sup>せい</sup>中<sup>かく</sup>で<sup>いちばん</sup>一<sup>よ</sup>番<sup>ひと</sup>良<sup>よ</sup>い<sup>せい</sup>人<sup>かく</sup>とは、性<sup>せい</sup>格<sup>かく</sup>の<sup>いちばん</sup>一<sup>よ</sup>番<sup>ひと</sup>良<sup>よ</sup>い<sup>せい</sup>人<sup>かく</sup>です。」

.....

30. 許<sup>ゆる</sup>す<sup>こと</sup>事

«وَاعْفُ عَنِّي ظَلَمَكَ»

(رواه أحمد)

「あ<sup>ひと</sup>なた<sup>ゆる</sup>を<sup>ゆる</sup>い<sup>ゆる</sup>じ<sup>ゆる</sup>め<sup>ゆる</sup>る<sup>ゆる</sup>人<sup>ゆる</sup>を<sup>ゆる</sup>許<sup>ゆる</sup>し<sup>ゆる</sup>て<sup>ゆる</sup>や<sup>ゆる</sup>り<sup>ゆる</sup>な<sup>ゆる</sup>さい。」

31. 罪<sup>つみ</sup>を避<sup>さ</sup>ける事<sup>こと</sup>

«إِتَّقِ الْمَحَارِمَ تَكُنْ أَعْبَدَ النَّاسِ»

(رواه الترمذي)

「ハラーム（禁<sup>きん</sup>じられた事<sup>こと</sup>）を避<sup>さ</sup>け続<sup>つづ</sup>けなさい。あなたは  
最大<sup>さいだい</sup>のアービド（崇<sup>すう</sup>拝<sup>はい</sup>者<sup>しゃ</sup>）になるでしょう。」

---

32. 商店街<sup>しょうてんがい</sup>

«أَبْغَضُ الْبِلَادِ إِلَى اللَّهِ أَسْوَاقَهَا»

(رواه مسلم)

「アッラーが一番<sup>いちばん</sup>嫌<sup>きら</sup>う場所<sup>ばしょ</sup>とはバザール（市場<sup>いちば</sup>や商店街<sup>しょうてんがい</sup>）です。」

---

33. 信<sup>しん</sup>頼<sup>らい</sup>

«لَا إِيمَانَ لِمَنْ لَا أَمَانَةَ لَهُ»

(رواه أحمد و ابن حبان)

「信<sup>しん</sup>頼<sup>らい</sup>のない人<sup>ひと</sup>には、信<sup>しん</sup>仰<sup>こう</sup>もありません。」

---

34. 怒<sup>いか</sup>り

«اجْتَنِبِ الْغَضَبَ»

(رواه أحمد)

「怒<sup>おこ</sup>らないようにしなさい！」

---

35. 寛<sup>かん</sup>大<sup>だ</sup>さ

«إِسْحَاحُ يُسْحَاحُ لَكَ»

(رواه أحمد)

「他人<sup>たにん</sup>に対して寛<sup>たい</sup>大<sup>かん</sup>に振<sup>ふ</sup>る舞<sup>ま</sup>いなさい。  
あなたにも寛<sup>かん</sup>大<sup>だ</sup>に振<sup>ふ</sup>る舞<sup>ま</sup>われるでしょう。」

36. ウラマー (学者たち)

« الْعُلَمَاءُ وَرَثَةُ الْأَنْبِيَاءِ »

(رواه أبو داود)

「ウラマーは預言者たちの相続者です。」

37. イスラームの知識

« طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ »

(رواه ابن ماجه)

「知識を学ぶ事はあらゆるムスリムにとって義務付けられています。」

38. 人助け

« أَيْدِ الْعُلْيَا خَيْرٌ مِّنْ أَيْدِ السُّفْلَى »

(رواه مسلم)

「上の手 (あげる方) は下の手 (もらう方) よりも優れています。」

39. ひげ

« أَنْهَكُوا الشَّوَارِبَ وَأَعْفُوا اللَّحَى »

(رواه البخاري)

「口ひげを短くし、ひげをそのままにしておきなさい。」

40. 良いことに費やす事

« أَنْفِقْ أَنْفَقَ عَلَيْكَ »

(متفق عليه)

アッラーはこう言っています。

「人間よ！ 良い事に費やしなさい。わたしはあなたに費やしてあげましょう。」

41. タクワー（アッラーを<sup>おそ</sup>畏れる<sup>こと</sup>事）

«إِتَّقِ اللَّهَ حَيْثُمَا كُنْتَ»

(رواه الترمذی)

「どこにいても、アッラーを<sup>おそ</sup>恐れなさい。」

42. ハッジ（<sup>だいじゆんれい</sup>大巡礼）

«الْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ»

(متفق عليه)

「<sup>よ</sup>良いハッジの<sup>ほうしやう</sup>報奨とは、<sup>てんごく い がい なん</sup>天国以外の何でもありません。」

43. <sup>あんぜん</sup>安全さ

«مَنْ حَمَلَ عَلَيْنَا السِّلَاحَ فَلَيْسَ مِنَّا»

(رواه مسلم)

「<sup>だれ わたし</sup>誰でも<sup>ぶ き</sup>私たちに<sup>ひと</sup>武器をかざす<sup>わたし なかま</sup>人は、<sup>な</sup>私たちの仲間ではありません。」

44. サラーム

«الْبَادِيُّ بِالسَّلَامِ بَرِيءٌ مِنَ الْكِبْرِ»

(رواه البيهقي في شعب الإيمان)

「サラームを<sup>さき</sup>先にする<sup>ひと</sup>人は、<sup>こうまん</sup>高慢さ（<sup>こと</sup>いばる事）から<sup>まも</sup>守られます。」

45. <sup>ちちおや</sup>父親

«رِضَا الرَّبِّ فِي رِضَا الْوَالِدِ»

(رواه الترمذی)

「アッラーのお<sup>よろこ</sup>喜びは<sup>ちちおや</sup>父親の<sup>よろこ</sup>喜びにあります。」

46. 墓場<sup>はかば</sup>

« لَا تَتَّخِذُوا الْقُبُورَ مَسَاجِدًا »

(رواه مسلم)

「墓場<sup>はかば</sup>をサジダ<sup>ばしょ</sup>の場所<sup>ばしょ</sup>にしてはいけません。」

47. サダカ<sup>ほどこ</sup> (施し)

« مَا نَقَصْتُ صَدَقَةً مِنْ مَالٍ »

(رواه مسلم)

「サダカ<sup>ほどこ</sup>をする事<sup>こと</sup>で、お金<sup>かね</sup>は決して減<sup>けつ</sup>りませ<sup>へ</sup>ん。」

48. 優しさ<sup>やさ</sup>

« إِنَّ اللَّهَ رَفِيقٌ يُحِبُّ الرَّفْقَ »

(متفق عليه)

「アッラーは優<sup>やさ</sup>しく親切<sup>しんせつ</sup>であられ、優<sup>やさ</sup>しく親切<sup>しんせつ</sup>にする事<sup>こと</sup>を好<sup>この</sup>まれます。」

49. 真似<sup>まね</sup>

« مَنْ تَشَبَّهَ بِقَوْمٍ فَهُوَ مِنْهُمْ »

(رواه أبو داود)

「誰<sup>だれ</sup>でも他<sup>ほか</sup>の人<sup>ひと</sup>々の真<sup>ま</sup>似<sup>ね</sup>をすれ<sup>ば</sup>、その人<sup>ひと</sup>は (アッラーの  
視線<sup>しせん</sup>の中<sup>なか</sup>で) それら<sup>ひと</sup>の人<sup>ひと</sup>々に含<sup>ふく</sup>まれてしま<sup>い</sup>ます。」

50. 隠れたサダカ<sup>かく</sup>

« صَدَقَةُ السِّرِّ تُطْفِئُ غَضَبَ الرَّبِّ »

(رواه الطبراني في الكبير و إسناده حسن)

「こっそりとサダカ<sup>こと</sup>をする事<sup>こと</sup>は、アッラー<sup>いか</sup>の怒<sup>しず</sup>りを静<sup>しず</sup>めます。」

51. 誓い

« مَنْ حَلَفَ بِغَيْرِ اللَّهِ فَقَدْ أَشْرَكَ »

(رواه أبو داود)

「アッラー以外のものの名前で誓いを立てた人は、シルク  
(多神・偶像崇拜) のような罪を犯しました。」

52. タハッジド (深夜礼拝)

« عَلَيْكُمْ بِقِيَامِ اللَّيْلِ »

(رواه الترمذي)

「タハッジドの礼拝を必ず行うようにしなさい。」

53. 良い勧め

« الدَّالُّ عَلَى الْخَيْرِ كَفَاعِلِهِ »

(رواه الترمذي)

「誰でも良い事に導く人には、良い事を行う人と同じ報奨が与えられます。」

54. 服装

« مَا أَسْفَلَ مِنَ الْكُعْبَيْنِ مِنَ الْإِزَارِ فِي النَّارِ »

(رواه البخاري)

「(男の) くるぶしの下にある服は、地獄の炎に入ります。」

55. 慈悲

« لَا يَرْحَمُ اللَّهُ مَنْ لَا يَرْحَمُ النَّاسَ »

(متفق عليه)

「人々に慈悲を示さない人に、アッラーは慈悲を示しません。」

56. 現世の人生

«الدُّنْيَا سِجْنُ الْمُؤْمِنِ وَجَنَّةُ الْكَافِرِ»

(رواه مسلم)

「現世とは信者にとっての牢屋であり、不信者にとっての天国です。」

57. タブリーグ (イスラームを伝える事)

«بَلِّغُوا عَنِّي وَلَوْ آيَةً»

(رواه البخاري)

「私の方から伝えなさい。たとえそれが1つのアーヤであっても。」

58. 悪事

«الظُّلْمُ ظُلْمَاتٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ»

(متفق عليه)

「悪事は復活の日における最大の暗闇となります。」

59. 愛情

«الْبُرِّ مَعَ مَنْ أَحَبَّ»

(متفق عليه)

「人は復活の日、自分が好きな人と一緒になります。」

60. 正直さ

«إِنَّ الصِّدْقَ يَهْدِي إِلَى الْبِرِّ»

(متفق عليه)

「正直さは良い事へと導きます。」

61. 預言者への服従

« مَنْ أَطَاعَنِي دَخَلَ الْجَنَّةَ »

(رواه البخاري)

「私の言う事に従った人は、天国へ行きます。」

62. ミスワーク

« السَّوَاكُ مَطَهْرَةٌ لِلْفَمِّ، مَرْضَاةٌ لِلرَّبِّ »

(رواه النسائي)

「ミスワークは口を清め、アッラーのお喜びをもたらすものです。」

63. 人の権利

« مَطْلُ الْغَنِيِّ ظُلْمٌ »

(رواه أبو داود)

「お金があるにもかかわらず、誰かの権利を満たすのを遅らせるのはとても悪い事です。」

64. お酒

« لَا تَشْرَبِ الْخَمْرَ، فَإِنَّهَا مِفْتَاحُ كُلِّ شَرٍّ »

(رواه ابن ماجه)

「お酒を飲んではいけません。なぜならそれはあらゆる悪への鍵だからです。」

65. 近所への気づかい

« لَيْسَ الْمُؤْمِنُ الَّذِي يَشْبَعُ وَجَارُهُ جَائِعٌ »

(رواه الطبراني و أبو يعلى و رجاله ثقات)

「自分は腹一杯に食べ、近所の人をお腹の空いたままにするような人は、完全な信者ではありません。」

66. さいご よげんしや  
最後の預言者

«أَنَا خَاتَمُ النَّبِيِّينَ لَا نَبِيَّ بَعْدِي»  
(رواه مسلم)

わたし さいご よげんしや わたし あと よげんしや  
「私は最後の預言者であり、私の後にはもう預言者はいません。」

67. よげんしやさま しゆくふく ことば  
預言者様へのサラート（祝福の言葉）

«مَنْ صَلَّى عَلَيَّ وَاحِدَةً، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ عَشْرًا»  
(رواه مسلم)  
だれ わたし しゆくふく ことば かいおく もの  
「誰でも私に祝福の言葉を1回送る者に、  
アッラーは10の慈悲を注いでくれます。」

68. はたら ひと けんり  
働いた人の権利

«أَعْطُوا الْأَجِيرَ أَجْرَهُ قَبْلَ أَنْ يَجِفَّ عَرْقُهُ»  
(رواه ابن ماجه)  
はたら ひと あせ かわ まえ かれ けんり み  
「働いた人の汗が乾く前に、彼の権利を満たしなさい。」

69. いえ  
家

«لَا تَدْخُلُ الْمَلَائِكَةُ بَيْتًا فِيهِ كَلْبٌ وَلَا صُورَةٌ»  
(متفق عليه)  
いぬ どうぶつ しゃしん いえ じひ てんし はい  
「犬や動物の写真がある家には、（慈悲の）天使たちは入りません。」

70. て だす  
手助け

«مَنْ أَوْلَى الْمَسْكِينِ تَقِي مَيْتَةَ السُّوءِ»  
(رواه البيهقي في شعب الإيمان)  
まず ひと じぶん て あた こと ひさん し まも  
「貧しい人に自分の手で与える事は、悲惨な死から守ってくれます。」

71. 禁欲きんよく

«إِزْهَدْ فِي الدُّنْيَا يُحِبُّكَ اللَّهُ»

(رواه مسلم)

「現世げんせから心こころを退しりぞけなさい。アッラーはあなたを愛あいするでしょう。」

72. イフタールだんじきびら (断食開き)

«مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ»

(رواه الترمذي)

「断食だんじきをした人ひとにイフタールをさせる人ひとには、  
断食だんじきをした人ひとのような報奨ほうしょうが与あたえられます。」

73. 安易さあんい

«يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا، وَبَشِّرُوا وَلَا تُنْفِرُوا»

(متفق عليه)

「人々に易やさしく接せつし、厳きびしくはなりません。  
良よい報しらせを与あたえ、嫌いやがらせてはなりません。」

74. ハラームの悪影あくえいきょう 響

«لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ لَحْمٌ نَبَتَ مِنْ سُحْتٍ»

(رواه أحمد)

「ハラームでできた体からだは、天国てんごくへ行きませいん。」

75. 人との接し方ひと せつ かた

«أَنْزِلُوا النَّاسَ مَنْزِلَهُمْ»

(رواه أبو داود)

「相手あいての地位ちいにおうじて、人々ひとに接せつしなさい。」

76. 死<sup>し</sup>

« أَكْثَرُوا ذِكْرَ هَازِمِ اللَّذَّاتِ »

(رواه الترمذي)

「快樂をなくすもの（つまり死<sup>し</sup>）をたくさん思い出すようにしなさい。」

77. 規則正しさ<sup>きそくただ</sup>

« أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَّ »

(متفق عليه)

「アッラーに一番愛される行いとは、たとえそれが  
すこ<sup>すこ</sup> 少しいくとも、こつこつと行われたものです。」

78. 他人の物<sup>たにんもの</sup>

« لَا يَحِلُّ مَالُ امْرِئٍ إِلَّا بِطَيْبِ نَفْسٍ مِنْهُ »

(رواه أحمد)

「誰かのお金や物を無理やり取る事は、許されません。」

79. 人々への気配り<sup>ひとびと きくば</sup>

« تُبَيِّطُ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ صَدَقَةٌ »

(متفق عليه)

「道から危険な物を取り除く事は、サダカ（つまりとても良い行い）です。」

80. ムスリムのあり方<sup>かた</sup>

« الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ النَّاسُ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدَيْهِ »

(رواه النسائي و أحمد)

「ムスリムとは、その舌や手（の害）から、他人が守られるような人です。」

81. イステイカーマ (継続する事)

« قُلْ أَمِنْتُ بِاللَّهِ، ثُمَّ اسْتَقِمْ »

(رواه أحمد و ابن حبان)

「『私はアッラーを信じます。』と言い、それをしっかり維持しなさい。」

82. ズィクル (アッラーを念じる事)

« أَنَا مَعَ عَبْدِي مَا ذَكَرَنِي »

(رواه البيهقي في شعب الإيمان)

アッラーはこう言っています。

「私のしもべが私を思う時、私は彼と一緒にいます。」

83. 喧嘩

« إِنَّ أْبْغَضَ الرَّجَالِ إِلَى اللَّهِ الْأَكْذُ الْخَصِمُ »

(رواه مسلم)

「アッラーが一番嫌う人とは、短気で喧嘩好きな人です。」

84. ハヤー (恥じらい)

« الْحَيَاءُ مِنَ الْإِيْمَانِ، وَالْإِيْمَانُ فِي الْجَنَّةِ »

(رواه الترمذي)

「恥じらいはイーマーンの一部であり、イーマーンを持つ人は天国に入ります。」

85. 気前良さ

« طَعَامُ الْوَاحِدِ يَكْفِي الْإِثْنَيْنِ »

(رواه مسلم)

「一人の食べ物は、二人にとって十分です。」

86. ジャンナ (天国)

« مَوْضِعُ سَوَاطِرِ الْجَنَّةِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا »

(رواه البخاري)

「天国における1本の鞭ほどの場所（つまりほんの少しの場所）は、この世の中と  
その中のもの全てよりも優れた価値があります。」

87. 断食

だんじき

« تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السُّحُورِ بَرَكَاتٌ »

(رواه مسلم)

「スフール（断食前の食事）をするようにしなさい。

それにはバラカ（祝福）があるのです。」

88. 用心

ようじん

« أَلَا لَا يَخْلُونَ رَجُلٌ بِامْرَأَةٍ، فَإِنَّ ثَالِثَهُمَا الشَّيْطَانُ »

(رواه النسائي)

「用心しなさい！どんな男も家族以外の女と2人きりになってはなりません！

なぜならシャイターンはその3人目となるからです。」

89. 下品な話

げひん はなし

« إِنَّ اللَّهَ لَيُبْغِضُ الْفَاحِشَ الْبَدِيَّ »

(رواه الترمذي)

「アッラーは下品な話をする人をもとても嫌います。」

90. 怒った時

おこ

とき

« إِذَا غَضِبْتَ فَاسْكُتْ »

(رواه البخاري في الأدب المفرد

و البيهقي في الشعب)

「怒ったら、黙りなさい！」

91. ムジャーハダ (努力)

«الْبُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ»

(رواه الترمذي)

「本当のムジャーヒド（努力をする人）とは、自分の欲望に逆らう人です。」

92. サラート

«إِنَّ اللَّهَ لَا يَقْبَلُ صَلَاةَ رَجُلٍ مُسْبِلٍ»

(رواه أبو داود)

「くるぶしの下まで服が下がっている男のサラートを、アッラーは受け入れません。」

93. 同情

«لَا تُظْهِرِ الشَّمَاتَةَ لِأَخِيكَ، فَيَرِحَمَهُ اللَّهُ وَيَبْتَلِيكَ»

(رواه الترمذي)

「あなたは自分の兄弟の災難に喜んではなりません。アッラーは彼に慈悲を示して、彼をその災難から救い、あなたを災難に見舞わせるかも知れないのです。」

94. 絵と写真

«أَشَدُّ النَّاسِ عَذَابًا عِنْدَ اللَّهِ الْمُصَوِّرُونَ»

(رواه البخاري)

「復活の日に一番厳しい罰とは、動物の絵や写真を作る人たちに与えられます。」

95. 口使い

«مَنْ خَزَنَ لِسَانَهُ، سَتَرَ اللَّهُ عَوْرَتَهُ»

(رواه البيهقي في شعب الإيمان)

「誰でも自分の舌を慎めば、アッラーは彼の欠点を隠してくれます。」

96. アッラーへの服従<sup>ふくじゆう</sup>

« لَا طَاعَةَ لِمَخْلُوقٍ فِي مَعْصِيَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ »  
(رواه أحمد)

「アッラーに背いてまでも、被造物に従ってはいけません。」

---

97. アザーン

« إِذَا نُودِيَ بِالصَّلَاةِ، أَدْبَرَ الشَّيْطَانُ »  
(متفق عليه)

「アザーンが告げられると、シャイターンは逃げ出します。」

---

98. 清い心<sup>きよ こころ</sup>

« إِيَّاكُمْ وَالظَّنَّ، فَإِنَّ الظَّنَّ أَكْذَبُ الْحَدِيثِ »  
(متفق عليه)

「悪意を抱く事を避けなさい。なぜなら悪意を抱く事は大きな嘘だからです。」

---

99. うわさ話<sup>ばなし</sup>

« كَفَى بِالْمَرْءِ كَذِبًا أَنْ يُحَدِّثَ بِكُلِّ مَا سَمِعَ »  
(رواه مسلم)

「人が嘘つきである事として、彼が聞く事を何でも確かめもせずに伝える事が十分です。」

---

100. けちな人<sup>ひと</sup>

« لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ خَبٌّ وَلَا بَخِيلٌ وَلَا مَنَّانٌ »  
(رواه أحمد)

「だます人、けちな人、また恩恵を思い出させる人は天国へ行けません。」